PharmDr. Lucia Roussier, MPH, koordinátorka intervenčných tímov Ministerstva zdravotníctva SR predstavila intervenčné tímy, ich poslanie a náplň ich činnosti.

Čo sú intervenčné tímy?

Intervenčné tímy sú multidisciplinárne tímy pôsobiace v rôznych regiónoch a boli zriadené Ministerstvom zdravotníctva SR v rámci pandemického plánu v auguste 2020. Aktuálne majú základne v Bratislave, Martine, Banskej Bystrici a Košiciach.

Aká je naša úloha?

Misiou intervenčných tímov je podpora a terénny zásah v zariadeniach pre seniorov a v komunitách marginalizovaných skupín. V tomto dokumente sa venujeme zariadeniam pre seniorov.

Prečo sa sústreďujeme na pobytové zariadenia seniorov?

Zariadenia pre seniorov sú citlivejšie na šírenie a majú vyššiu smrtnosť v súvislosti s ochorením COVID-19.

Kto tvorí intervenčný tím?

Je to multidisciplinárny tím, tvorený zo zdravotníkov i nezdravotníkov. Zo zdravotníkov sú to infektológovia, internisti, zdravotné sestry, študenti medicíny. Z nezdravotníkov sú to odborníci na logistiku a psychosociálny manažéri.

Kto riadi intervenčné tímy?

Koordinujú ich koordinátori pre východ, západ a stred Slovenska. Prijímajú hlásenia zo zariadení sociálnych zariadení a ďalej ich spracovávajú. Hlásenia sú prevažne o suspektných klientoch, alebo takých, ktorí javia príznaky ochorenia COVID-19, prípadne nákaza bola už priamo potvrdená. Koordinátori sprocesujú tieto informácie, poskytnú odpovede, komunikujú s inštitúciami a organizujú prípadne výjazdy do zariadení.

Akú pomoc ponúkajú intervenčné tímy?

Sú dva hlavné typy podpory zariadení sociálnych služieb:

1. Telefonická konzultácia (jedna konzultácia, rýchla pomoc, dohoda o ďalšej konzultácii, forma spolupráce). Podáme celistvú informáciu pre vedenie zariadení o možnostiach zisťovania nákazy a aké protiepidemiologické opatrenia sa dajú realizovať, či bola správne pochopená komunikácia, spôsob monitorovania a vyhodnocovania monitorovania klientov, psychická pohoda klientov.
2. Na základe dohody návšteva v zariadení. Zvyčajne stačí jedenkrát a následne udržiavanie telefonického kontaktu, ale možná je aj viacnásobná návšteva. Pri nej sa nejedná o zásah v zariadení, ale pomáhame s testovaním, odbery na PCR testy, podpora zariadeniu v klinickom monitoringu klientov. Počas návštevy vysvetľujeme

optimálny monitoring klientov a ktoré parametre sú kľúčové. Prejdeme si spoločne pozitívnych a symptomatických klientov. Prediskutujeme protiepidemiologické opatrenia, používanie ochranných prostriedkov a či ich majú dostatok, plus zabezpečíme psychosociálnu podporu.

Aké parametre by ste mali sledovať?

Čo sledovať:

1. respiračné príznaky (kašlanie, zmenené dýchanie, bolesť v hrudníku)
2. strata čuchu a chuti (tieto sú u seniorov, zriedkakedy)
3. telesná teplota (meranie digitálnym teplomerom)
4. saturácia kyslíka v krvi (meranie pulzným oximetrom, ktorý v priebehu 8. sekúnd ukáže pulzovú frekvenciu a mierusaturácie kyslíkom).

Kyslík a teplota sú dva najdôležitejšie parametre a odporúčame ich merať aspoň 2x denne. Pri poklese saturácie pod 90% odporúčame zvýšiť sledovanie, zlepšiť prístup kyslíka a monitorovať prípadné zhoršenie, pri ktorého včasnom rozpoznaní následný rýchly zdravotnícky zásah môže veľmi polepšiť pacienta.

Budeme sa venovať vašej situácii.

Snažíme sa mať individualizovaný prístup k zariadeniam. Vypočujeme si Vás.

Individualizovaný prístup:

1. vypočujeme si vás, aký je váš príbeh
2. ako vám vieme pomôcť
3. o akú podporu máte záujem
4. jednorazový rozhovor
5. dlhodobá konzultácia

O čo vás prosíme my?

1. Dodržiavanie základných princípov ochrany pred COVID-19. Čo dodržiavať:
2. nosiť rúško a štít, v infekčnom prostredí zosilniť ochranu
3. hygiena rúk
4. vetranie
5. spánkový režim, ako klienti, tak aj zamestnanci
6. monitorovanie zdravotného stavu a spájať si iné príznaky a súvislosti.

V prípade, že sa vám niečo nezdá, kontaktujte nás. Kontakt na nás:

PharmDr. Lucia Roussier, MPH
+421 948 339 647
lucia.roussier@gmail.com

MUDr. Michaela Kostičová, PhD., MPH
+421 940 633 582
michaela.kosticova@gmail.com

Tento projekt vznikol v spolupráci Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky a Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky.